

参加者募集中!

カラフィット



**カラオケで楽しく
フィットネスしませんか?**

1時間のカラフィットの後
管理栄養士が参加者ひとりひとりの
お悩みに合ったお野菜を選び、
5種お持ち帰りいただきます。

《講師》 縄田恵子
肥満予防エイジングアドバイザー
・日本栄養睡眠改善講師
AGARUエステション・カラ
フィットインストラクター
縄田咲
管理栄養士・日本栄養睡眠改善
講師・色彩心理アドバイザー
AGARUエステション・カラ
フィットインストラクター

[今まで出演したテレビ番組](#)
・おはようコール・おはよう朝日

《日時》 7月30日(日)

14:00~15:00

《会場》 スマイル阪神料理教室

《受講料》 2,500円(税込) (※野菜5種プレゼント付)

ひょうご都市農業ファンクラブ会員の方

《定員》 15名(定員になり次第締め切り)

《持ち物》 運動できる服装・シューズ・タオル等

《お申込み》 スマイル阪神サービスカウンター又はお電話にて

※キャンセルの場合、3日前までにご連絡下さい。
3日前からはキャンセル料として全額お支払いいただきます。



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

農産物直売所

FARMER'S
MARKET

スマイル阪神

- 営業時間 9:30~17:00
- 定休日 木曜日
- 住所 伊丹市北本町3丁目50番地
- 電話 072-783-6977