

目からウロコの新情報満載！

# お出汁でとるお味噌汁 & 歯医者さんによる健康のお話

子どもにも食べさせたい！☆体と心に優しい「ごはん」♪

ごはんとお味噌汁の重要性を再認識！ 歯科医から見たわかりやすいおはなしもあります！

お子様のカラダとココロが喜ぶごはんのポイントを、最新の栄養学の情報とあわせて、解説します！

と き：平成30年11月18日（日）10：00～13：00

ところ：スマイル阪神 調理室（〒664-0836 伊丹市北本町3-50）

内 容：ごはんとお味噌汁作り（料理教室）と歯医者さんによる講座

講師： 豊田歯科医院 院長 豊田裕章 先生

参加費：500円／1人

## 【豊田裕章 先生のプロフィール】

1957年生まれ。九州歯科大学卒。豊田歯科医院院長。大阪で歯科医師として開業医を営みながら、食や健康についての講座やセミナー、講師等を積極的に務める。

食・健康・環境をむすぶ「おむすびの会」事務局、関西「弁当の日」応援団・事務局、農林水産省補助事業「食と農の応援団」講師、堺市保健センター『健康づくり教室』講師、近畿農政局『食育仕事人』登録等「食」に関する分野で活躍している。

歯科からの食育  
健口から健康へ！



豊田歯科医院院長 豊田裕章先生

## 事務局

JA 兵庫六甲 ファーマーズマーケット  
スマイル阪神

TEL 072-783-6977 / FAX 072-783-6987

担当 亀原（かめはら）

## 参加申込書

11月18日開催の料理教室に参加を希望します。

住所 \_\_\_\_\_

地区 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ 参加される方の人数 \_\_\_\_\_ 人

※記入いただいた個人情報は、目的以外には使用致しません。

## 領収書

様

円

11/18 開催 料理教室、食育講座の参加費として