

美味しく
学んで、
今日から
できる
山の芋
レシピ

野菜ソムリエ上級プロ

川上マユミさんによる

「山の芋」

お手軽・時短レシピ公開&試食会

先着

20

名様限定

令和6年
2月15日(木)
開催決定!!

「山の芋」は扱いにくい、
手軽なレシピが見当たらない・・・。
三田地域の特産品「山の芋」への苦手意識を、
野菜ソムリエ上級プロ・川上マユミさんがスッキリ解決！
お手軽、時短レシピの公開と
作りたてメニューの試食会！
プレゼントもご用意しています！。



手軽にできる
えびしんじょ椀



豆乳と米粉で作るカラダにやさしい
山の芋グラタン

川上マユミさん

日本野菜ソムリエ協会認定の「野菜ソムリエ上級プロ」として、また健康管理士として「菜」「食」「健」「美」を組み合わせた内容で、講演やセミナー活動、調理実習の開催、レシピ・メニューの提案にご活躍されています。

このたびの都市農業学習講座には、平成27年度から講師として、阪神地域の農産物を使った料理のご提案をいただいています。

お申込みは、「[阪神アグリパーク](#)」website、もしくは、裏面申込みフォームからどうぞ。

- 開催日時：令和6年2月15日(木) 13:00-15:00
- 開催場所：JA 兵庫六甲農産物直売所 スマイル阪神内 イートインコーナー 伊丹市北本町 3-50
- 募集人数：20名
- 参加費：無料

